

A close-up portrait of a young woman with light brown, wavy hair and blue eyes. She is looking directly at the camera with a neutral expression. She is wearing a white, textured blouse with a large bow at the neck and gold-colored earrings with dark purple beads. The background is a plain, light gray.

True

**KASIA
SMULSKA**

True

175CM/80CM/62CM/87CM 39 Blond/Blue



KASIA SMULSKA

True

175CM/80CM/62CM/87CM 39 Blond/Blue



SKINCARE

AUTUMN 換季護膚學 BEAUTY ROUTINE

轉季天氣容易讓你的皮膚敏感、乾燥，
不加理會，又或者使用錯誤方法保養皮膚，
很容易會變成大災難。
轉季除了要為衣櫥「換裝」之外，
每天使用的護膚品一樣要更換。
夏天習慣使用的清爽型產品容易令皮膚變乾，
秋天開始就要轉用保湿度較高的護膚品，
由清潔、保濕到防曬都不能忽略。

Photographer: Marie Perle
Styling: Anna M. Brown
Model: Kasia Smulska © Generation Models
Makeup and Hair: Anna Björnsdóttir

適時更換

天氣漸漸乾燥時，每天所用的護膚品也需要作出調整。日間可用清爽保濕型的產品，使用質感透薄的面霜、乳液，皮膚會較為舒適，長期戴口罩也不會有黏膩感。同時，晚上可以使用質地較厚身的滋潤型的產品，為皮膚作深層補水，但要注意不可過分滋潤，否則皮膚不能吸收，造成反效果就得不償失。

防曬指南

都市人生活節奏急速，總有日子你想偷懶不塗防曬。不少人認為秋天沒有猛烈的陽光，就忽略紫外線對皮膚造成的傷害，形成色斑等問題。除了室外的紫外線，電子用品的藍光其實亦一直對你的皮膚作出攻擊。這陣時常 UV-A 與 UV-B，長時間接觸藍光一樣會讓皮膚的黑色素沉澱，不想花錢搶功夫去「拯救」皮膚，記得選擇含抗氧化成分，至少有 SPF30 的防曬和遮瑕，好好為皮膚築起屏障。

154 made chair



外景：Chris

KASIA SMULSKA

True

175CM/80CM/62CM/87CM 39 Blond/Blue



KASIA SMULSKA

True

175CM/80CM/62CM/87CM 39 Blond/Blue



KASIA SMULSKA

True

175CM/80CM/62CM/87CM 39 Blond/Blue



KASIA SMULSKA

True

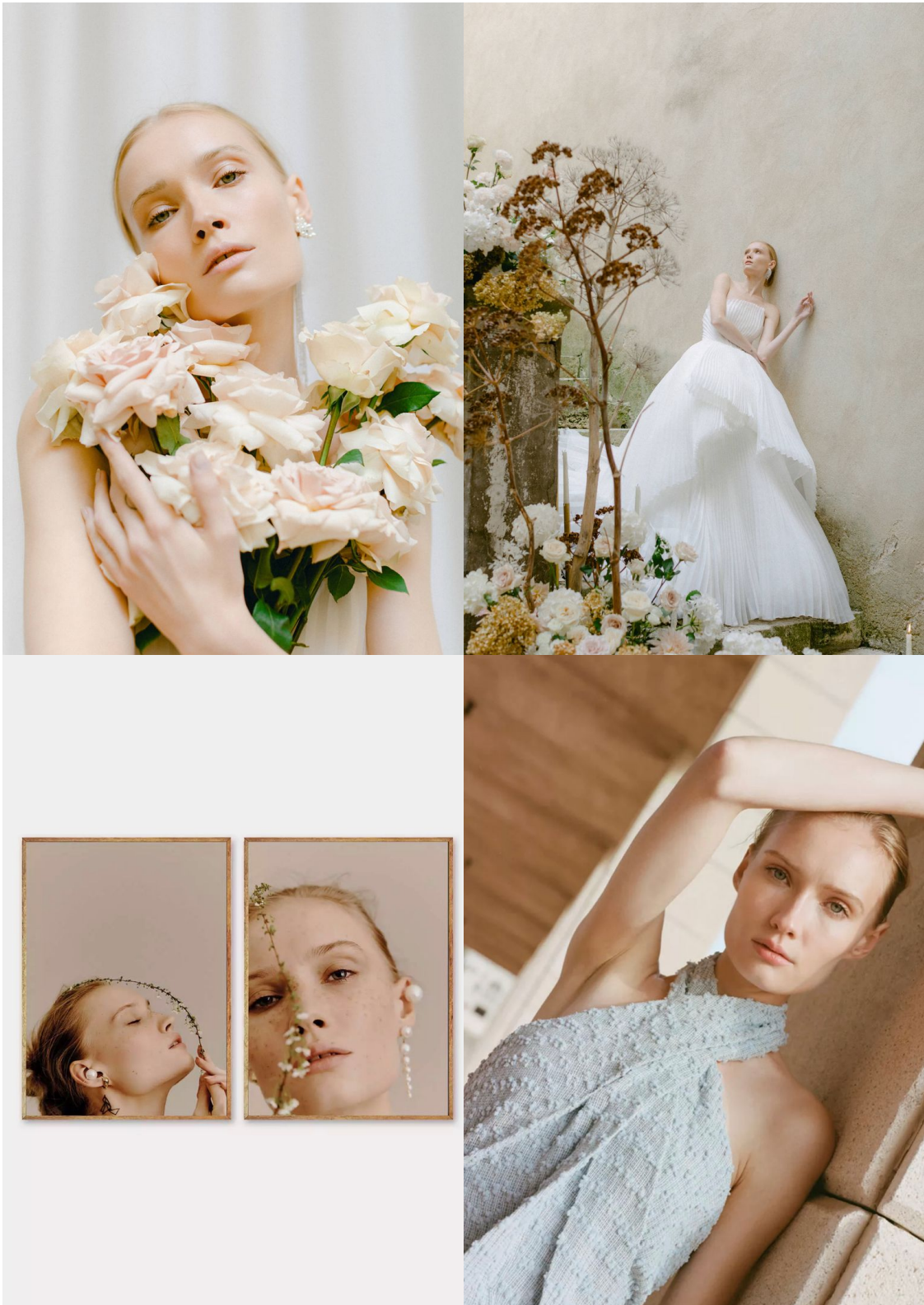
175CM/80CM/62CM/87CM 39 Blond/Blue



KASIA SMULSKA

True

175CM/80CM/62CM/87CM 39 Blond/Blue



KASIA SMULSKA

True

175CM/80CM/62CM/87CM 39 Blond/Blue



KASIA SMULSKA

True

175CM/80CM/62CM/87CM 39 Blond/Blue



ONÇALO PEIXOTO



KASIA SMULSKA

True

175CM/80CM/62CM/87CM 39 Blond/Blue



KASIA SMULSKA

True

175CM/80CM/62CM/87CM 39 Blond/Blue



KASIA SMULSKA

True

175CM/80CM/62CM/87CM 39 Blond/Blue



KASIA SMULSKA

True

175CM/80CM/62CM/87CM 39 Blond/Blue



KASIA SMULSKA